

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 10 СОЛНЫШКО'ПОС. АНДЖИЕВСКИЙ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
--------------------	--	-----------

Завтрак

Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5 485
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	30 2
Сыр Российский ЭТАЛОН	Белки-4, Жиры-4, Калорийность-53	119
Омлет натуральный с маслом сливочным ЭТАЛОН	Белки-8, Жиры-16, Углеводы-12, Калорийность-211	80 25,16
Чай с сахаром и лимоном ЭТАЛОН	Белки-, Жиры-, Углеводы-7, Калорийность-30	150 44

Обед

Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-4, Углеводы-32, Калорийность-106	50 3,33
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной ЭТАЛОН	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-51	150 6,41
Каша гречневая рассыпчатая ЭТАЛОН	Белки-5, Жиры-8, Углеводы-40, Калорийность-250	120 4,92
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом ЭТАЛОН	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-13, Калорийность-193	60 3,56
Кисель из яблок ЭТАЛОН	Белки-, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-74	150 4,81

Завтрак №2

Яблоки свежие	Белки-1, Углеводы-26, Калорийность-95, Вит.С-1	75 1,93
---------------	--	---------

Полдник

Печенье сдобное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-, Углеводы-32, Калорийность-235	40 10,47
Чай с молоком ЭТАЛОН	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1, Калорийность-68	150 4,25

Подпись/Расшифровка



М.П.

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 10 СОЛНЫШКО ПОС. АНДЖИЕВСКИЙ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5 4,85
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40 2,66
Омлет натуральный с маслом сливочным ЭТАЛОН	Белки-11, Жиры-21, Углеводы-16, Калорийность-280	106 3,88
Чай с сахаром и лимоном ЭТАЛОН	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40, Вит.С-1	200 3,25
Обед		
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60 3,99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной ЭТАЛОН	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-68	200 8,25
Каша гречневая рассыпчатая ЭТАЛОН	Белки-7, Жиры-11, Углеводы-50, Калорийность-312	150 9,59
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом ЭТАЛОН	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-14, Калорийность-212	80 4,86
Кисель из яблок ЭТАЛОН	Белки-, Жиры-, Углеводы-21, Калорийность-88	180 5,89
Завтрак №2		
Свиное шницельное	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-76, Вит.С-1	75 8,93
Полдник		
Печенье сдобное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-, Углеводы-32, Калорийность-235	40 10,47
Чай с молоком ЭТАЛОН	Белки-1, Жиры-, Углеводы-32, Калорийность-91	200 5,71

Подпись/Расшифровка

М.П.



14607