

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 10 "СОЛНЫШКО" ПОС. АНДЖИЕВСКИЙ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
--------------------	--	-----------

Завтрак

<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5 <i>40</i>
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	30 <i>2</i>
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-1, Углеводы-7, Калорийность-29	150 <i>1</i>
<i>Сыр Российский ЭТАЛОН</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-, Калорийность-18	10 <i>1</i>
<i>Каша вязкая молочная рисовая ЭТАЛОН</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-250	150 <i>1</i>

Обед

<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-50	25 <i>1</i>
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-53	25 <i>1</i>
<i>Суп картофельный с лапшой домашней ЭТАЛОН</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-132	150 <i>5</i>
<i>Биточки из птицы ЭТАЛОН</i>	Белки-9, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-159	60 <i>1</i>
<i>Рагу из овощей ЭТАЛОН</i>	Белки-2, Жиры-11, Углеводы-18, Калорийность-202	120 <i>1</i>
<i>Кисель из яблок ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-74	150 <i>1</i>

Завтрак №2

<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	75 <i>1</i>
---	-------------------------------------	-------------

Полдник

<i>Чай с молоком ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1, Калорийность-68	150 <i>1</i>
<i>Булочка домашняя ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30, Калорийность-196, Вит.С-5	50 <i>1</i>

Подпись/Расшифровка _____

28, 30

М.П.