

# МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 10 "СОЛНЫШКО" ПОС. АНДЖИЕВСКИЙ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<b><u>Завтрак</u></b>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5 4,85
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	30 2
<i>Каша манная молочная жидкая ЭТАЛОН</i>	Белки-7, Жиры-8, Углеводы-33, Калорийность-308	150 12,31
<i>Чай с сахаром и лимоном ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-7, Калорийность-30	150 2,4
<b><u>Обед</u></b>		
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-4, Углеводы-32, Калорийность-106	50 3,33
<i>Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН</i>	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-102	150 4,15
<i>Рис припущенный ЭТАЛОН</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-34, Калорийность-186	130 3,29
<i>Суп картофельный с бобовыми ЭТАЛОН</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-103	150 5,46
<i>Тефтели рыбные с соусом ЭТАЛОН</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-115	60 23,63
<b><u>Завтрак №2</u></b>		
<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	75 1,9
<b><u>Полдник</u></b>		
<i>Молоко кипяченое ЭТАЛОН</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-146	150 10,25
<i>Пряники в ассортименте ЭТАЛОН</i>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23, Калорийность-110, Вит.С-6	30 6,13

Подпись/Расшифровка

*А.И.Иванова*



М.П.

95,1