

# МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 10 "СОЛНЫШКО" ПОС. АНДЖИЕВСКИЙ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<b><u>Завтрак</u></b>		
Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5 3,76
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80	40 1,88
Запеканка из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН	Белки-24, Жиры-10, Углеводы-40, Калорийность-348	120 5,75
Какао с молоком ЭТАЛОН	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-85	180 8,59
<b><u>Обед</u></b>		
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	60 2,89
Котлета из говядины ЭТАЛОН	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265	80 4,682
Компот из свежих яблок ЭТАЛОН	Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122	180 5,37
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной ЭТАЛОН	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-113	200 8,67
Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195	130 7,26
<b><u>Завтрак №2</u></b>		
Напиток овощной в асс. готовое блюдо ЭТАЛОН	Белки-1, Углеводы-31, Калорийность-82	180 14,93
<b><u>Полдник</u></b>		
Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122	180 4,88
Булочка "Умница" йод ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91	50 8,85

Подпись/Расшифровка



*Заведующая*  
*Лилия Семёновна Р. Б.*

170,44

М.П.