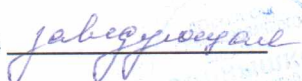


# МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 10 "СОЛНЫШКО" ПОС. АНДЖИЕВСКИЙ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<b><u>Завтрак</u></b>		
Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5 347
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30 139
Запеканка из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН	Белки-20, Жиры-8, Углеводы-33, Калорийность-290	100 4868
Какао с молоком ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-71	150 704
<b><u>Обед</u></b>		
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-4, Углеводы-32, Калорийность-106	50 201
Котлета из говядины ЭТАЛОН	, Калорийность-	60 3498
Компот из свежих яблок ЭТАЛОН	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-102	150 447
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-85	150 692
Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195	130 426
<b><u>Завтрак №2</u></b>		
Напиток овощной в асс. готовое блюдо ЭТАЛОН	Белки-1, Углеводы-26, Калорийность-68	150 103
<b><u>Полдник</u></b>		
Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-102	150 415
Булочка "Умница" йод ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91	50 218

Подпись/Расшифровка






М.П.

