

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 10 СОЛНЫШКО ПОС. АНДЖИЕВСКИЙ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
--------------------	--	-----------

Завтрак

Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5 4.8
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	30 2
Чай с сахаром ЭТАЛОН	Белки-, Жиры-1, Углеводы-7, Калорийность-29	150 1.3
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом и сахаром ЭТАЛОН	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-225	150 1.2

Обед

Суп из овощей ЭТАЛОН	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-9, Калорийность-65	150 5.0
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-4, Углеводы-32, Калорийность-106	50 3.1
Компот из свежих яблок ЭТАЛОН	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-102	150 5.7
Плов из птицы ЭТАЛОН	Белки-19, Жиры-23, Углеводы-32, Калорийность-408	140 3.3

Завтрак №2

Напиток овощной в асс. готовое блюдо ЭТАЛОН	Белки-1, Углеводы-26, Калорийность-68	150 1.0
---	---------------------------------------	---------

Полдник

Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-102	150 1.9
Пирожок печеный с повидлом ЭТАЛОН	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-49, Калорийность-81	50 5.1

Подпись/Расшифровка



М.П.

Андрей Комаровский № 108

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 10 СОЛНЫШКО ПОС. АНДЖИЕВСКИЙ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<u>Завтрак</u>		
Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5 4,80
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40 2,60
Чай с сахаром ЭТАЛОН	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	200 1,28
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом и сахаром ЭТАЛОН	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-45, Калорийность-300	200 15,62
<u>Обед</u>		
Суп из овощей ЭТАЛОН	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-87, Вит.С-9	200 7,82
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-4, Углеводы-32, Калорийность-106	50 3,33
Компот из свежих яблок ЭТАЛОН	Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122	180 6,60
Плов из птицы ЭТАЛОН	Белки-22, Жиры-24, Углеводы-46, Калорийность-459	160 4,30
<u>Завтрак №2</u>		
Напиток овощной в асс. готовое блюдо ЭТАЛОН	Белки-1, Углеводы-31, Калорийность-82	180 2,27
<u>Полдник</u>		
Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-102	180 1,40
Пирожок печеный с повидлом ЭТАЛОН	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-49, Калорийность-81	50 5,34

Подпись/Расшифровка



Заведующая детсада Солнышко Н.В.

13204

М.П.