

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 10 СОЛНЫШКО ПОС. АНДЖИЕВСКИЙ

| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г) |
|--|--|-----------|
| <u>Завтрак</u> | | |
| Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38 | 5 4,85 |
| Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60 | 30 1,92 |
| Чай с сахаром ЭТАЛОН | Белки-, Жиры-1, Углеводы-7, Калорийность-29 | 150 1,39 |
| Сырники из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН | Белки-15, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-179 | 100 48,71 |
| <u>Обед</u> | | |
| Компот из сухофруктов ЭТАЛОН | Белки-, Жиры-, Углеводы-15, Калорийность-63 | 150 3,6 |
| Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-50 | 25 1,6 |
| Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-53 | 25 1,66 |
| Котлета из говядины ЭТАЛОН | Белки-12, Жиры-13, Углеводы-14, Калорийность-200 | 60 3,406 |
| Суп картофельный с вермишелью ЭТАЛОН | Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, Калорийность-47 | 150 5,2 |
| Каша пшеничная рассыпчатая ЭТАЛОН | Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, Калорийность-194 | 120 4,61 |
| <u>Завтрак №2</u> | | |
| Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39 | 119,6 |
| <u>Полдник</u> | | |
| Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-102 | 150 1,926 |
| Крендель сахарный ЭТАЛОН | Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29, Калорийность-182 | 50 6,07 |

Подпись/Расшифровка



Логоф Логомелева Н.В. 1968

М.П.

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 10 СОЛНЫШКО'ПОС. АНДЖИЕВСКИЙ

| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г) |
|--|--|-----------|
| <u>Завтрак</u> | | |
| Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38 | 5 4,83 |
| Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80 | 40 2,56 |
| Чай с сахаром ЭТАЛОН | Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38 | 200 1,83 |
| Сырники из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН | Белки-15, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-179 | 100 4,87 |
| <u>Обед</u> | | |
| Компот из сухофруктов ЭТАЛОН | Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76 | 180 7,32 |
| Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60 | 30 1,32 |
| Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33 | 30 2 |
| Котлета из говядины ЭТАЛОН | Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265 | 80 59,7 |
| Суп картофельный с вермишелью ЭТАЛОН | Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-84 | 200 6,8 |
| Каша пшеничная рассыпчатая ЭТАЛОН | Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Калорийность-224 | 150 4,3 |
| <u>Завтрак №2</u> | | |
| Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30 | 75 4,93 |
| <u>Полдник</u> | | |
| Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-102 | 180 1,79 |
| Крендель сахарный ЭТАЛОН | Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29, Калорийность-182 | 50 60 |

Подпись/Расшифровка

Людмила Лушаченко Д.В. 16.06.25

М.П.